



ASSOCIAÇÃO  
FAMÍLIAS

# Infamílias

N.º 1 | JANEIRO-JULHO 2012

www.a-familias.org

## 15 de Maio | Dia Internacional da Família

Hoje, DIA INTERNACIONAL DA FAMÍLIA a nossa mensagem é um grito pungente de alerta:

*"O futuro da humanidade passa pela Família"*  
(João Paulo II)

Sem Família, as sociedades tornar-se-ão mais violentas e selváticas.



ASSOCIAÇÃO  
FAMÍLIAS

PÁG. 2

## Dia do Pai | 19 de Março

Ser pai é estar presente e disponível, escutar activamente os ditos e os não ditos dos filhos. É favorecer e criar condições para que cada um e cada um à sua maneira possa crescer em liberdade, autonomia e responsabilidade, exercendo um amor firme libertador.



PÁG. 3

## 06 de Maio Dia da MÃE

Neste Dia da Mãe, aqui fica o convite á reflexão sobre o sentido profundo da maternidade e da sua incomensurável riqueza como património natural e inalienável da humanidade.

Que Deus abençoe todas as Mães.



PÁG. 4

## Dia Internacional da Criança | 1 de Junho



Neste momento histórico da nossa civilização importa dizer e proclamar bem alto que o principal direito de cada e de todas as crianças é ser amado.

PÁG. 5

## 26 de Julho | Dia Nacional dos Avós

Avós e Netos - hoje, que desafios



PÁG. 10

## Editorial

A luta pela Vida, da concepção até à morte natural e a Família não podem ter tréguas! Há anos que declararam (quem?) uma guerra interessante por aqueles valores estruturantes de qualquer sociedade. Para nós, são valores inegociáveis!

Em todos os países, ou quase, da Europa trava-se, a propósito da premência de se lutar com determinação, clareza e permanentemente pela vida, uma guerra de título racismo cromossómico. Com a "bondade" de se erradicar a trissomia 21 (como se tal fosse possível!) coagem-se as grávidas a despistes pré-natais para... abortar. Há, de facto, um ódio inadmissível contra os portadores desta diferença cromossómica, considerados um fardo social. Hitler não teve os actuais meios de diagnóstico pré-natal, pois, se estivessem à sua mão (dos médicos alemães nazis!) a "limpeza" a que procedeu, teria sido muito mais profunda.

Quanto à Família... bem, vamos reter o dia 17 de Maio de 2010, e em Portugal, para nunca mais se esquecer a atitude do nosso Chefe de Estado. Infelizmente, a crise maior, verdadeiramente catastrófica, que estamos a viver é a crise de valores. E Cavaco Silva preferiu ficar do lado da crise (severa, convenhamos) económica como se a recusa a aceitar novas conjugualidades fizessem mexer com a económica!

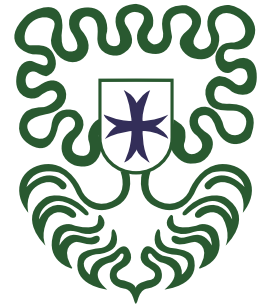
... Por isso, a luta não pára. Por isso, sempre pela Vida e pela Família. Pela dignidade e direitos da Pessoa Humana. Por isso, o nosso esforço, constante, de servir as causas da Vida e da Família.

Carlos Aguiar Gomes,  
Presidente da Direcção

# 15 de Maio

## Dia Internacional da

# FAMÍLIA



ASSOCIAÇÃO  
FAMÍLIAS

Hoje, DIA INTERNACIONAL DA FAMÍLIA a nossa mensagem é um grito pungente de alerta:

*"O futuro da humanidade passa pela Família" (João Paulo II)*

Sem Família, as sociedades tornar-se-ão mais violentas e selváticas.

Pelo 19º ano consecutivo, a Associação Famílias assinala o DIA INTERNACIONAL DA FAMÍLIA. Este ano jubilar pelo seu 25º aniversário, com um empenho redobrado. Além disso, queremos recordar que em 15 de Maio de 1982, o Papa Beato João Paulo II, na Sua visita apostólica, na Missa que celebrou em Braga, dedicou toda a homilia à família. São 30 anos que não queremos deixar de comemorar.

Temos consciência que a situação da Família e das famílias, não cessa de se degradar. A crise grave, que se mantém da conjugalidade e que marca negativamente cada vez mais homens e mulheres e, sobretudo, crianças e jovens, cola-se a crise da própria instituição familiar que vê todos os seus actores, de matriz natural, dissociados na sua essência e o acto fundador, o casamento, ser atingido por ataques e distorções muito graves.

A situação da Família e das famílias é grave e faz, por consequência, perigar a própria civilização que se vê já mergulhada na deriva ética do relativismo agressivo. A ditadura do "pensamento único" está aí e ameaça amordaçar quem ler por outra cartilha.

Já não bastava a gravíssima crise económica e financeira em que nos mergulhamos e onde pretendem afogar os que ainda teimam em sobreviver.

Daí, a crise social que faz parte do nosso ecossistema humano: catástrofe demográfica, desemprego galopante, violência(s) que tingem os nossos quotidianos, desnorte ético, perda avassaladora da memória coletiva, fosso cada vez maior entre ricos e pobres, morte progressiva e sistemática da chamada "classe média", insensibilização direccionada agressivamente contra os velhos, os deficientes e excluídos...

A situação é grave!



# Dia do Pai

## 19 de Março

Publicamos de seguida a mensagem da Associação Famílias para o dia do Pai, que se comemorou no passado dia 19 de Março

A Regra da Militia Sanctae Mariae dedica todo o Capítulo XVII à “Vida familiar dos cavaleiros” e nele exalta a formação do Pai, responsabilizando os seus membros que são Pais para o exercício pleno desta nobre e insubstituível missão. De facto, sendo “a família (...) a célula inicial da sociedade...” (Regra, Cap. XVII, nº2), nela o Pai (e a Mãe também), desempenha a tríplice missão crística: Profeta, Sacerdote e Rei. E cada Pai que está consciente desta responsabilidade sabe que não pode, nem deve alhear-se ou ausentar-se das tarefas que lhe incumbem por inerência e natureza da paternidade. De mais a mais quando se trata do pai Cristão.

Um artista contemporâneo, Júlio César Quaresma, representou S.José, o padroeiro dos Pais de uma forma não só de exaltante beleza, na singeleza, mas com uma linguagem interpelativa e interpretativa do que é ser Pai. Este autor, mostra-nos um S.José de nobres linhas despojadas tendo, à altura do coração, voltado para a frente olhando quem vir esta imagem, o Menino amparado por uma mão, oferecendo-O ao futuro e oferecendo-O ao mundo. Que imagética poderia representar mais e melhor a figura do Pai? Na realidade, o Pai, cada Pai, ampara mas não agarra possessivamente os filhos. Cada Pai prepara os filhos para o futuro, oferecendo-os ao mundo, como um bom tutor que não oprime, cuidando com desvelo e atenção cada criança e jovem.

Ser Pai não é ser dono dos filhos!

Ser pai é estar presente e disponível, escutar activamente os ditos e os não ditos dos filhos. É favorecer e criar condições para que cada um e cada um à sua maneira possa crescer em liberdade, autonomia e responsabilidade, exercendo um amor firme libertador.

O Pai, finalmente, como diz a Regra no Capítulo citado (§4) deverá ser uma espécie de guardião de “um santuário que não deve ser conspurcado” que é cada família e a sua em particular.

O Pai, finalmente, como diz a Regra no Capítulo citado (§4) deverá ser uma espécie de guardião de “um santuário que não deve ser conspurcado” que é cada família e a sua em particular.

# 06 de Maio

# Dia da MÃE

Publicamos de seguida a mensagem da Associação Famílias para o dia da Mãe, que se comemorou no passado dia 06 de Maio

Celebra-se, a 6 de Maio próximo, o Dia da Mãe. É, ou deve ser e tem de ser, um motivo de júbilo. De alegria pelo dom da nossa mãe. Das que esperam um filho. Das que, neste mundo difícil e conturbado, se dedicam e entregam num quotidiano nem sempre animador. Das mães sofredoras pelo abandono e/ou violência que sobre elas exercem os pais dos seus filhos. Das mães que tantas vezes em silêncio de dor veem os filhos trilhar caminhos de desgraça. Das mães, que por razões tantas vezes desconhecidas, não queriam ser mães. Das mães igualmente, que abortaram os seus filhos, condenando-os á morte. Das que já partiram e que não podem ser esquecidas.

No Dia da Mãe, todas as mães estarão e deverão estar presentes no coração de todos os filhos. Inúmeros poetas, todos os grandes poetas de todas as culturas, têm exaltado as mães. De facto, cada mãe pelo seu character insubstituível, não carece de adjetivos para ser mãe. A mãe na sua função da maternidade não precisa de qualificativos. Quando se adjectiva mãe, é sinal de que já o significado intrínseco e natural se desvirtua. Infelizmente tem-se feito um, esforço brutal para dissociar e decompor o sentido da palavra: Mãe Genética, Mãe Biológica, Mãe de Substituição ... e tantas outras designações apostas á palavra mãe não são senão conceitos que desvirtuam a plenitude da palavra – Mãe – e destroem a natureza da maternidade e da filiação, realidades que se inscrevem na natureza e na ecologia humana. É uma forma de desagregação poluidora.



Neste Dia da Mãe, aqui fica o convite á reflexão sobre o sentido profundo da maternidade e da sua incomensurável riqueza como património natural e inalienável da humanidade.

Que Deus abençoe todas as Mães.

# 1 de Junho

## Dia Internacional da Criança



Comemorar o Dia Internacional da Criança só faz sentido se cada criança, nascida ou por nascer, for alvo da atenção e solicitude permanente dos pais, seus primeiros e principais educadores, dos outros educadores e dos decisores políticos, económicos e sociais. Por isso, neste Dia Internacional da Criança, faz todo o sentido afirmar que os direitos das crianças estão por cumprir!

É urgente dar-lhes sentido. Aplicá-los sem reserva. Assim, e para que se possa avaliar o quanto falta cumprir, aqui deixamos, em resumo, os principais direitos das crianças. De todas as crianças.

É urgente dar-lhes sentido. Aplicá-los sem reserva. Assim, e para que se possa avaliar o quanto falta cumprir, aqui deixamos, em resumo, os principais direitos das crianças. De todas as crianças.

- Direito à igualdade, sem distinção de raça, religião ou nacionalidade.
- Direito à proteção especial para o desenvolvimento físico, mental e social.
- Direito a um nome e a uma nacionalidade.
- Direito à alimentação, casa e atenção médica adequadas para a criança e a mãe.
- Direito à educação e cuidados especiais para a criança física ou mentalmente diminuída.
- Direito à compreensão e amor por parte dos pais e da sociedade.
- Direito a receber educação gratuita e a disfrutar dos jogos.
- Direito a ser o primeiro a receber ajuda em caso de desastre.
- Direito a ser protegida contra o abandono e a exploração no trabalho.
- Direito a formar-se num espírito de solidariedade, compreensão, amizade e justiça entre os povos.

### *A concluir:*

Neste momento histórico da nossa civilização importa dizer e proclamar bem alto que o principal direito de cada e de todas as crianças é ser amado.

# 26 de Junho

## Dia Mundial de Luta Contra a Droga

A 7 de Dezembro de 1987, pela Resolução 42/112, a Assembleia Geral da ONU, perante uma recomendação da Conferência Internacional sobre o Abuso e Tráfico Ilícito de Drogas, declarou o dia 26 de Junho como o DIA INTERNACIONAL CONTRA O ABUSO E O TRÁFICO ILÍCITO DE DROGAS.

A Associação Famílias, ciente do gravíssimo problema que são as toxicodependências, há largos anos que vem dedicando muito do seu esforço e presença na sociedade à prevenção primária, como modo de apoiar as famílias, sobretudo os pais, a adquirir capacitação para enfrentar os desafios que a presença de drogas em meio escolar e social lhes colocam.

A Associação Famílias foi pioneira em Portugal, por exemplo, na formação de Pais e outros educadores no âmbito da prevenção primária e na abordagem sistémica da problemática em questão.

Por falta de apoios, nos últimos anos, a nossa actividade neste âmbito esmoreceu, mas não se apagou a consciência de que o problema do consumo de drogas em Portugal não só diminuiu como se agravou, face à passividade/indiferença de quem deveria estar atento e vigilante. Continuamos a pensar que as toxicodependências são um dos gravíssimos problemas com que se defronta a nossa sociedade. Por isso, neste dia em que a ONU nos convida à reflexão/acção sobre a prevenção das toxicodependências, a Associação Famílias deseja alertar os pais como primeiros, principais e insubstituíveis educadores dos filhos, para a urgência de olhar de frente para o problema do consumo, mesmo que episódico, numa perspectiva de prevenção do mesmo. Aquela não começa quando os filhos já consomem, mas, provavelmente, quando nascem.

No Dia Internacional Contra o Abuso e o Tráfico Ilícito de Droga encorajamos os pais a formarem-se e, actualizarem-se e agirem no sentido de impedirem/dificultarem as dores e o sofrimento que o consumo de drogas provoca.

*Carlos Aguiar Gomes*

## Hidriimpact realiza parceira de colaboração com a Associação Famílias

A Hidriimpact, empresa de materiais de embalagem e fixação, com sede em Lousada, realizou um protocolo de parceria com a Associação Famílias, no âmbito do projeto de responsabilidade social, inserido no Programa Formação PME, coordenado pela Associação Portuguesa dos Comerciantes de Materiais de Construção.

Dentro das atividades contempladas na referida parceria está contemplada a angariação de roupa para bebés e crianças, uma iniciativa que vai apoiar o Projeto Berço D'Ouro, promovido pela Associação Famílias, com o apoio da EDP Solidária. Neste sentido, Ilca Matos, responsável pela Hidriimpact, procedeu à entrega de um cabaz de roupas para bebés e crianças, recolhidos pelos funcionários daquela empresa.



Esta iniciativa revela, de acordo com Carlos Aguiar, “o envolvimento da empresa com as causas sociais, o que num momento de crise assume especial relevância”.

Para além do apoio ao Projeto “Berço d'Ouro”, Ilca Matos, responsável pela Hidriimpact, revelou ao Diário do Minho que “a empresa está solidária com a Associação Famílias, designadamente noutros projetos dinamizados por esta IPSS. Assim, vamos colaborar na divulgação dos resultados do Projeto Convergências e do Projeto DiverCidade, dois projetos dinamizados pela Associação Famílias, com o apoio para a Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género”. De acordo com Benedita Aguiar “é essencial o envolvimento das empresas, designadamente no que se refere à temática da Igualdade de Género, em concreto, na promoção da conciliação entre a vida familiar e profissional, na erradicação das disparidades salariais entre mulheres e homens, no incentivo à participação da mulher na esfera pública, entre outros”. Para Regina Sequeira, a participação da Hidriimpact nos projetos apoiados pela Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género é “mais uma conquista e uma garantia de que a esfera empresarial apoia as causas que nos movem, deixando transparecer uma elevada responsabilidade social”, terminou.

## Campanha de recolha de brinquedos

Se tens brinquedos em casa que não precisas, deixa-os na sapataria Ponto Pequeno em Braga. Serão entregues à Associação Famílias, uma instituição que apoia crianças carenciadas. Porque todas as crianças merecem sorrir e se têm amigos em Braga partilhem...



## Missa Congregados Assinala Beatificação de Jérôme Lejeune - Patrono da Militia de Sanctae Mariae

No dia 11 de Abril de 2012, pelas 17h00, foi celebrada uma missa na Basílica dos Congregados, para assinalar o encerramento do processo de Beatificação de Jérôme Lejeune, patrono da Militia Sanctae Mariae.

## Comemoração de Santa Joana Beretta Molla - Padroeira da Associação Famílias

No dia 28 de Abril de 2012, pelas 17h30, na igreja de S. José de S. Lázaro, foi celebrada uma cerimónia em honra de Santa Joana Beretta Molla, padroeira da Associação Famílias



## Ícone na luta contra o aborto - Santa Joana Beretta Molla

Santa Joana Beretta Molla, padroeira da Associação Famílias e ícone na luta da Igreja Católica contra o aborto, beatificada e canonizada pelo Papa João Paulo II em 1994 e 2004 respectivamente.

## EDP Solidária, apoia Projecto da Associação Famílias

O Programa EDP Solidária vai apoiar um Projecto promovido pela Associação Famílias cujos objectivos centrais são garantir que as mães carenciadas e respectivos bebés nascidos no concelho de Braga, e previamente identificados pelos Organismos Públicos parceiros, tenham um enxoval condigno capaz de suprir as suas necessidades e, por outro lado, promover competências parentais e psicossociais junto das famílias apoiadas, no sentido de prevenir a perpetuação da pobreza e exclusão social.

De acordo com o coordenador da iniciativa, Eduardo Sepúlveda, o Projecto BERÇO D'OURO consiste numa resposta integrada às famílias mais vulneráveis do ponto de vista socioeconómico, especificamente àquelas que são compostas por grávidas e puérperas/recém-nascidos. Aquela resposta integra a doação de enxovais, de acordo com as necessidades previamente levantadas, assim como um acompanhamento educacional e psicossocial às famílias beneficiárias do apoio.

O coordenador adiantou ainda que este Projecto implicará a mobilização de toda a sociedade civil (empresas e particulares) no sentido de doarem artigos de vestuário e puericultura (roupa, berços/ alcofas, produtos de higiene, produtos farmacêuticos, entre outros) novos ou usados, desde que em bom estado de conservação.

As famílias apoiadas e que manifestarem carências ao nível das competências parentais, para além de serem acompanhadas pelo coordenador do Projecto, integrarão um curso de formação parental, cujo objectivo é promover a aquisição de competências necessárias à educação e segurança das crianças.

Com o Projecto Berço d'Ouro, a EDP Solidária e a Associação Famílias visam promover a equidade social, garantindo o bem-estar às grávidas e puérperas/recém-nascidos; dignificar a entrega dos enxovais, aproveitando este momento para potenciar a intervenção social junto das famílias social e economicamente mais vulneráveis. Pretende-se, igualmente, dotar a família de competências parentais: fornecer conhecimentos sobre a família na sociedade contemporânea, contribuir para o aprofundamento pessoal da parentalidade, proporcionar a partilha de questões sobre a educação e sobre a saúde dos bebés, otimizar a comunicação na família, motivar a reflexão, adequação e/ou transformação das práticas educativas e desenvolver competências educativas nos pais.

Este Projecto será auto-sustentável, uma vez que após o financiamento da EDP Solidária, criar-se-á uma loja social que promova a venda a baixo custo dos artigos de vestuário e puericultura doados e não distribuídos.

EDP  
SOLIDÁRIA  
2012  
9ª EDIÇÃO





## Associação Famílias presente no Hospital Escala de Braga

A assinalar o Dia Mundial da Criança, a Associação Famílias esteve presente no serviço de pediatria do

Hospital Escala de Braga, onde distribuiu pelas crianças internadas livros de sua edição: "No Reino das Piscalândia" para as crianças até aos 6 anos; "Rita" para as crianças entre os 6 e os 12 anos e "Na Volta do Correio" para adolescentes.



A iniciativa revestiu-se de interesse particular para a vida da nossa instituição.



## Rádio SIM colabora com a Associação Famílias

No dia 31 de Maio foram entregues na sede da Associação onze grandes caixas com roupas para bebé obtidas através da Rádio SIM, num projecto coordenado pela Dr.<sup>a</sup> Dina Isabel, chamado "As Malhas que o Amor Tece".

Esta acção foi objecto de reportagem no dia 1 de Junho, Dia Mundial da Criança, na Rádio SIM transmitido em directo da Associação pelas 11 horas da manhã.

## Lions Clube de Braga apoia a Associação Famílias

O Lions Clube de Braga, como já é tradição, contemplou a Associação Famílias com um conjunto de roupa para bebé e de outros bens para este grupo etário, destinados ao projecto Arca do Bebé.



Esta actividade do Lions Clube de Braga foi coordenada pelas companheiras Lions, Dr.<sup>a</sup> Manuela Gonçalves e Dr.<sup>a</sup> Manuela Vilaverde.

## ASSOCIAÇÃO FAMÍLIAS

Projecto "Antes Que Seja Tarde"



Associação Famílias  
Rua de S. Domingos, 17 - 4700 - 0, Vila Verde

## Projecto "Antes que Seja Tarde»

O projecto "Antes que Seja Tarde", da Associação Famílias têm como objectivo alertar para o consumo de drogas, e os seus malefícios para a saúde.

## Worten apoia a Associação Famílias

No âmbito de um projecto de mecenato social, a Worten atribuiu á Associação Famílias um

# 26 de Julho

# Dia Nacional dos Avós

"Um dia, no meu dia de Avó...»

Olho-os...  
E dentro de mim  
Uma alegria sem fim  
Me faz pensar:  
- Como é bom amar!...

Olho-os...  
Os mais pequenos  
Com eles falando,  
Gorgeios saindo,  
Querendo falar,  
Parecem dizer-me :  
- Como é bom amar!...

Olho-os...  
Tentando gatinhar  
Esbarrigados no chão,  
Lançando os bracitos,  
Para os ajudar...  
Feliz eu me sinto,  
- Como é bom amar!...

Olho-os...  
E os seu bracitos  
Se estendem no ar,  
Porque ajudados  
Eles querem andar...  
Obrigado Senhor:  
- Como é bom amar!...

Olho-os...  
Por vezes embirrentos,  
Talvez egocêntricos...  
Mas cheios de amor  
Para nos dar.  
A vida a crescer!...  
- Como é bom amar!...

Olho-os...  
E sem dar por ela,  
Ei-los que na escola  
Já estão a entrar  
Como o tempo passa,  
Me ponho a pensar  
- Como é bom amar!...

Avós e Netos - hoje,  
que desafios



Na sequência do concurso "Um dia, no meu dia de Avó (Avô) ...", o júri escolhido pela Associação Famílias decidiu atribuir prémios aos seguintes concorrentes:

- Maria José Ribeiro (Porto)
- Emília Coelho Fechas / Nelson dos Anjos Portela (Braga)
- Cesaltina Gomes Garrucho (Leiria)
- Maria de Fátima Moreira Leite Rodrigues (Guimarães)

Exposmos aqui 2dois dos trabalhos.

Eu vi nascer os meus netos, senti uma aflição, um tremor, uma enorme alegria, uma evasão de sentimentos.

É um amor muito forte, os netos não tiram o lugar dos filhos, mas o amor que se sente é igual.

Os Cachopos tinham uma enorme paixão por mim: "Eu quero a minha avó! Eu quero a minha avó!", era assim sempre que eu ia lá a casa, pois eu dava-lhes tanto carinho, que queriam ir sempre comigo, e eu não negava. Punha-os ás cavalitas e lá íamos nós.

Quando era a época de vender os melões, os pais iam de férias, mas um dos meus netos, queria sempre ficar comigo.

Não lhes faltava nada, era uma alegria e o meu filho só confiava os filhos á mãe. Hoje, a minha relação com os meus netos, não podia ser melhor.

Vivo numa Instituição, a Fundação José Relvas, em Alpiarça, mas tenho muitas visitas.

Sou uma avó muito sincera, amiga e conselheira.

*Maria de Fátima Rodrigues*

*Cesaltina Gomes Garrucho*



## «Famílias com Filhos têm sido muito penalizadas»

*A que se deve em sua opinião, a quebra de natalidade a que se assiste?*

- A quebra de natalidade não tem uma única explicação. É o resultado de vários factores: mentalidade antianalista, emigração de jovens, falta de recursos centrípetos, penalização das famílias com filhos, desconfiança nos vínculos da conjugalidade, etc. Como resultado deste 'caldo de cultura' temos uma taxa de natalidade extremamente baixa em todo o País, com particular relevância no Interior.



*Não tem havido benefícios para as famílias com mais filhos?*

- Pelo contrário. Até do ponto de vista fiscal, e a começar por aí, as famílias com filhos têm sido muito penalizadas.

*Que consequências sentirá o País a médio e longo prazo?*

- Não precisamos de esperar pelo médio e longo prazo. Todos os dias assistimos ao encerramento de serviços por falta de crianças (creches, escolas, centros de saúde). Estas perspectivas ameaçam a chamada "sociedade do estado social", pondo em risco, o que já é visível, os projectos de reformas, entre outros. Uma sociedade condenada ao fracasso. E aqui, é preciso dizer, sem rodeios, que os políticos que têm servido o País merecem críticas sem piedade.

*Acha possível inverter esta situação?*

- Teoricamente é possível. Contudo, já se foram duas gerações. Terão de ser tomadas de imediato medidas políticas, económicas, sociais e culturais que invertam o actual modelo de desenvolvimento à vida. A sociedade, isto é, todos nós, tem de se tornar uma sociedade pró-activamente dirigida para a mudança de paradigma antianalista que vigora.

*Que medida gostaria de ver implementada a curto prazo?*

Gostaria que o Governo e o Parlamento tivessem maior preocupação em promover medidas no âmbito da fiscalidade, da educação, da mobilidade, do trabalho, entre outras, que de facto promovam a família, por onde passa o futuro da humanidade, em vez de se distraírem com temas periféricos e que apenas destroem a família.

Carlos Aguiar - Presidente da Associação Famílias  
in Entrevista ao Correio da Manhã

1. Entendemos que a nossa acção presente e futura deve assentar num conjunto de princípios que orientem a nossa forma de servir e promover a Família. Assim, serão divulgados os seguintes «Princípios Directores» da actividade da Associação Famílias:

### Princípios Directores

I

«A Família é o elemento natural e fundamental da sociedade e tem direito à protecção desta e do Estado» (Declaração Universal dos Direitos Humanos», Art.º 16.º -3).

II

«Aos pais pertence a prioridade do direito de escolher o género de educação a dar aos filhos» (idem, Art.º 26.º -3).

III

«O direito de se casar e fundar uma família é reconhecido ao homem e à mulher a partir da idade núbil» (Pacto Internacional sobre os Direitos Civis e Políticos - Art.º 23.º -1).

IV

«O bem estar da criança depende do bem estar da família». «O interesse prioritário da criança é ser educada pelos seus verdadeiros pais» (Declaração sobre os Princípios Sociais e Jurídicos Aplicáveis à Protecção e Bem-Estar das Crianças Tendo em Conta Sobretudo a Prática da Adopção e da Colaboração Familiar nos Planos Nacional e Internacional - Art.º 2.º e 3.º).

V

A Família tem «o direito à estabilidade do vínculo e da instituição matrimonial» (Carta dos Direitos da Família - Santa Sé).

VI

«A criança, por motivo da sua falta de maturidade física e intelectual tem necessidade de uma protecção jurídica adequada, tanto antes como depois do nascimento» (Declaração do Direitos da Criança).

VII

«As pessoas idosas ou diminuídas têm igualmente direito a medidas específicas de protecção que correspondem às suas necessidades físicas ou morais» (Carta Africana dos Direitos do Homem e dos Povos - Ar.º 18.º -4).

VIII

«Os cônjuges gozarão de direitos iguais (Projecto da Declaração Universal dos Direitos Familiares da Pessoa e dos Direitos Sociais da Família - Art.º 4.º -2).

IX

«Toda a pessoa tem direito a um nível de vida suficiente para lhe assegurar e à sua família a saúde e o bem-estar...» (Declaração Universal dos Direitos Humanos - Art.º 25.º -1).

X

O Estado deve «garantir para todos, em especial para as pessoas de escassos recursos e para as famílias numerosas, alojamento condigno e assistência pública adequada» (Declaração Sobre o Progresso e Desenvolvimento no Domínio Económico e Social - Art.º 10.º - F).

2. Entendemos, também, que há «instrumentos» fundamentais que estruturam a nossa forma de agir. Destacar-se-ão, pela sua relevância: Carta dos Direitos Humanos» (ONU); encíclica «Familiaris Consortio» (Santa Sé); «Carta dos Direitos da Família» (Santa Sé); «Declaração dos Direitos da Criança» (ONU); a instrução da Congregação para a Doutrina da Fé «Donum Vitae» (Santa Sé); etc.